

心理测验考试题目

1. 题量总共 311 道

2. 答题时间：30 分钟

3. 答题方式：网上作答

4. 题项为两项：“是”与“否”

5. 考场纪律：

- (1). 考生进入考场后必须对号入座，并保持安静。
- (2). 考生在进入考场后必须将所有通信工具置于关闭状态，交考场工作人员统一保管。
- (3). 考生在未得到指令之前不得动用鼠标、键盘
- (4). 测评过程中，考生不得交头接耳，不得互相看对方答题情况，不得启动未指令启动的其他程序
- (5). 测评结束后，考生须马上安静离开考场到指定地点等候，不得在考场逗留
- (6). 考场工作人员确认该组所有考生的测评结果均可获得后，这组考生方可离开。
- (7). 违反考场纪律者，取消测评资格，相应也取消面试资格。

6. 作答技巧与原则：

尊重科学

避免自我

偶尔的要选“是” 经常的要选“否”

社会化原则法律等问题要选“是”

爱国爱党爱人民爱亲人远离暴力

7. 心理考试内容、命题形式及趋势

（一）心理健康水平

心理健康水平测试是对考生的各种心理品质的整体评价，主要测试考生的心理健康水平、变态心理、心理疾病等。心理健康水平比较低或有心理变态、心理疾病方面的症状的考生，可能被视为不合格。

（二）人格状况

人格测试主要用于对考生人格状况的评价，确定考生的人格健康水平或人格异常状况，目的是有效防止人格方面有问题的考生进入公安机关。如果考生的各项人格指标在正常范围之内，则属于人格健康；如果超出正常范围，则被视为人格异常。

（三）人际交往能力

人际交往能力测试主要测试考生对人际交往技能技巧的掌握程度，了解考生的交友观念和对社会群体的适应能力。通过人际交往能力测试，那些不合群的、人际交往能力弱的考生可能被视为不合格。

（四）心理控制能力

心理控制能力测试主要测试考生对各种各样外界诱因的自我控制水平。自我控制能力强的考生将被视为合格者，自我控制能力差的考生可能被视为不合格。

（五）心理承受能力

心理承受能力测试主要测试考生在面对高度压力环境和高度危险情境的心理承受能力。通常那些能很好地承受压力、从容应对高度危险

的考生适合进入公安队伍，心理承受能力弱的考生将被视为不合格。

（六）基础心理品质

基础心理品质测试主要用来测试考生的感知、记忆、注意力、情绪、思维等基础的心理品质。通过对考生的这些基础的心理品质的测试，挑选出测试结果在正常范围内的考生进入公安队伍。

二、我国录用人民警察心理考试形式

（一）命题形式

目前采用两种命题方式。一种为由公安部统一命题的方式，据了解，由公安部命题的试卷主要考查考生的心理健康水平，有无潜在的精神疾患，该套题目部分由明尼苏达多项人格量表 2（MMPI-2）修改而来，共由 311 道题目，其他为自命题。

另外一种为各省（市、自治区）公安厅自命的题目，根据掌握的资料，各（市、自治区）考试差别较大，考试内容也不一样。主要集中在人格、心理健康、工作能力等方面。使用过的测试工具有：明尼苏达多项人格量表 2、卡特尔 16 种人格因素量表、明尼苏达多项人格量表（MMPI）、艾森克人格问卷、加利福尼亚人格问卷、九型人格测试、SCL-90 心理健康测试、康乃尔心理健康测试等。

（二）答题形式

答题形式分两种，一种为纸笔测试，即通过发放纸质考试卷，由考生在考卷上回答的方式来进行；另外一种为采用电脑软件的方式，即考生通过网络，在电脑上回答题目，然后由电脑和人工进行综合批阅。

三、我国录用人民警察心理考试未来走向

由于心理考试的特殊性，每年出一套新的测试题目的可能性非常小，因此每年心理考试重复的可能性非常大。随着考试时间的推移，完整将

一个或几个量表拿出使用的可能性也比较小，未来的趋势是打破原有的量表界限，把几个量表的内容综合在一起进行测试。

招警心测真题

回答是否

- 1.我喜欢忙忙碌碌过日子。
- 2.公安工作是一个高危险的职业。
- 3.我一直在换工作。
- 4.我总是对新的工作表现一般。
- 5.我的胃口很好。
- 6.我早上起来的时候，多半觉得睡眠充足，头脑清醒
- 7.我很容易被吵醒。
- 8.我工作时不愿意有人在一旁参观。
- 9.我喜欢看报纸上的犯罪新闻。
- 10.我的脚下经常是暖和的。
- 11.有时我常感到困难重重，无法克服。
- 12.我常想“我要在能成为一个小孩子就好了
- 13.我时常遇到一些所谓的专家，他们并不比我高明。
- 14.我经常未经医生开处方乱吃药。
- 15.我的日常生活中，充满了使我感兴趣的事情。
- 16.我现在工作（学习）能力，和从前差不多。
- 17.我总感觉喉咙里好像有一块东西堵着似的。
- 18.我喜欢很多人在一起工作。

19.我家里人对我已选择的工作（或者将要选择的职业）不满意。

20.我睡得不好，容易被惊醒。

21.我觉得我全身上下都疼。

22.有时我也讲假话。

23.我喜欢看侦探小说或者神秘小说。

24.我每个月至少有一、二次拉肚子。

25.偶尔我会想到一些坏的说不出口的事。

26.工作是我生活中的头等大事。

27.我深信生活对我是残酷的。

28.我的父亲是一个好人。

29.我很少有大便不通的毛病。

30.我的性生活是满意的。

31.我喜欢竞争较强的职业。

32.我有时非常想离开家。

33.有时我会哭一阵笑一阵，连自己也不能控制。

34.恶心和呕吐的毛病常常使我苦恼。

35.似乎没有一个人真正了解我。

36.我对自己要求过于苛求。

37.在陌生人面前，我感到不自在。

38.当我处境困难的时候，我觉得最好是不开口。

39.有时我觉得有鬼附在身上。

40.有时我真想骂人。

41.我经常注意到自己身体的变化。

42.每隔几个晚上我就做恶梦。

43.我发现我很难把注意力集中到一件工作中。

- 44.我曾经有过很特别、很奇怪的体验。
- 45.我时常咳嗽。
- 46.假如不是有人和我作对，我一定会有更大的成就。
- 47.运气比努力更重要。
- 48.我很少担心自己的健康。
- 49.我从来没有为了我的性方面的行为出过事。
- 50.我小的时候，有一段时间我也干过小偷小摸的事。
- 51.有时我真想摔东西。
- 52.有很多时候我宁愿坐着空想，而不愿做任何事情。
- 53.警察的工作很刺激。
- 54.我曾一连几天，几个星期，几个月什么也不想干，因为总是提不起精神。
- 55.我相信爬的越高，摔得越重。
- 56.我无法忍受闲着无事情干。
- 57.我的判断力比以往任何时候都好。
- 58.每星期至少有一、二次，我突然觉得无缘无故地全身发热。
- 59.我不喜欢看爱情电影或者小说。
- 60.当我与人相处的时候听到别人谈论稀奇古怪的事，我就心烦。
- 61.最好所有的法律全部不要。
- 62.有时候我常见得我的灵魂离开了我的身体。
- 63.朋友说我工作太拼命了。
- 64.我的身体和我大多数朋友一样地健康
- 65.遇到同学或不常见朋友。除非他们先向我打招呼，不然我就装作没看见。
- 66.我能看到我旁边的人看不到的东西、动物和人。
- 67.我很想在动物身上做实验。
- 68.认识我的人差不多都喜欢我。

- 69.我从来没有因为胸部痛或心痛而感到苦恼。
- 70.天气好，心情也好。
- 71.我小时候曾经因为胡闹而受到学校的处分。
- 72.我和别人一见面就熟了。（自来熟）
- 73.一切事情由老天爷安排好了。
- 74.我不是每天都看报纸上的每一篇社论。
- 75.我喜欢看推理性小说。
- 76.我从未有过正常的生活。
- 77.有时我会不停地做一件事情。直到别人不耐烦为止。
- 78.我爱我的父亲。
- 79.即使是周末我也要早起。
- 80.我能在我周围看到其他人所看不到的东西、动物和人。
- 81.我希望我能像别人那样快乐。
- 82.上中学时，我最喜欢语文。
- 83.我觉得许多人喜欢夸大自己的不幸，以便得到别人的同情和帮助。
- 84.我有时候会发怒。
- 85.我的空间推理能力比一般人强。
- 86.我时常感到悲观失望。
- 87.我有时捉弄动物。
- 88.和人争辩的时候，我常争不过别人。
- 89.我相信自己同周围的人一样精明能干。
- 90.近来，我常有失望的感觉。
- 91.有时我对别人的东西，如鞋、手套等所强烈吸引，虽然这些东西对我毫无用处，但我总想摸摸它或把它偷来。
- 92.如果可能，最好是不工作。

- 93.我确实缺少自信心。
- 94.我愿做一名花匠。
- 95.我总觉得人生是有价值的。
- 96.要使大多数人相信事实的真相，是要经过一番辩论的。
- 97.有时我将今天应该做的事，拖到明天去做。
- 98.警察的工作对我很有吸引力。
- 99.我不在乎别人拿我开玩笑。
- 100.我觉得大多数人为了向上爬而不得以说谎的。
- 101.许多事情，我做过以后就后悔了。
- 102.我喜欢去宗教场所。
- 103.一次想做很多事情，因此显得不专心。
- 104.我几乎没有和家里人吵过嘴。
- 105.我相信善有善报，恶有恶报。
- 106.我认为最难的是控制我自己。
- 107.我很少有肌肉抽筋或颤抖的毛病。
- 108.我似乎对什么事情都不在乎。
- 109.我身体不舒服的时候，我有时发脾气。
- 110.我喜欢摩托车和汽车。
- 111.我总觉得我自己好像做错了什么事或犯了什么罪。
- 112.我经常是快乐的。
- 113.有些人太霸道，即使我明知他们是对的，也要和他们对着干。
- 114.有人想害我。
- 115.我从来没有为寻求刺激而去做危险事。
- 116.我时常认为必须坚持那些我认为正确的事。
- 117.我相信法制。

- 118.我常觉得头上好像有一根绷得紧紧的带子。
- 119.我相信人死后会有“来世”。
- 120.大部分人之所以是诚实的，主要是因为怕被人识破。
- 121.我在上学的时候，有时因胡闹而被领导叫去。
- 122.我在外边和朋友们一起吃饭的时候，比在家规矩得多。
- 123.我相信有人暗算我。
- 124.我似乎和我周围的人一样精明能干。
- 125.任何人只要他有能力，而且愿意努力工作是能成功的。
- 126.大多数人不惜用不正当的手段谋取利益，而不愿失掉机会。
- 127.我知道我的烦恼是谁造成的。
- 128.看到血的时候，我既不害怕，也不难受。
- 129.我自己时常弄不清为什么会这样爱生气和发牢骚。
- 130.我曾经因为某些事情而大哭。
- 131.我从来没有吐过血，或咯过血。
- 132.我不为得病而担心。
- 133.有时我的思想过于奔放。甚至都来不及表达出来。
- 134.假如我能不买票看电影，而且不会被人发觉，我可能会去做的。
- 135.如果别人待我好，我常常怀疑他们别有用心。
- 136.我相信我的家庭生活，和我所认识的许多人一样幸福快乐。
- 137.批语和责骂都使我非常伤心。
- 138.有时，我仿佛觉得我必须伤害自己或别人。
- 139.我的行为多半受到周围人的习惯所支配。
- 140.有时我觉得自己真是毫无用处。
- 141.有时我想借故和别人打架。
- 142.我喜欢到处乱逛，如果不这样，就不高兴。

- 143.由于我经常不能当机立断，因而失去许多良机。
- 144.当我正在做一件重要的事情的时候，如果有人向我请教或打扰我，我会不耐烦的。
- 145.做游戏的时候，我只愿意赢而不愿输。
- 146.有些食物一想起来就要呕吐。
- 147.有人一直想毒死我。
- 148.大多数晚上我睡觉时，不受什么思想干扰。
- 149.近几年来大部分时间，我的身体都很好。
- 150.我从来没有过抽疯的毛病。
- 151.现在我的体重既没增加也没有减轻。
- 152.有一段时间，我自己做过的事情全不记得了。
- 153.我常见得我时常无缘无故地受到惩罚。
- 154.我很容易哭。
- 155.我不能像从前那样理解我所读的东西了。
- 156.在我一生中，我从来没有感觉到现在这么好。
- 157.我痛恨别人以不正当的手段捉弄我，使我不得不认输。
- 158.我不容易疲倦。
- 159.我喜欢研究和阅读与我目前工作相关的东西。
- 160.我喜欢结识一些重要人物，这样会使我感到自己也很重要。
- 161.我的脑子有点毛病。
- 162.我不怕管钱。
- 163.我不在乎别人对我有什么看法。
- 164.在聚会当中，如果有人出风头，我会感到很不舒服。
- 165.我时常需要努力使自己不显出怕羞的样子。
- 166.我过去喜欢上学。

- 167.我从来没有昏倒过。
- 168.我很少头昏眼花。
- 169.我母亲是个好人。
- 170.我的记忆力似乎还不错。
- 171.有关性方面的问题，使我烦恼。
- 172.当我遇到生人的时候就不知道说什么好了。
- 173.我怕自己会发疯。
- 174.我拒绝把钱给乞丐。
- 175.我时常听到说话的声音，而又不知道从哪里来。
- 176.我的听觉显然和大多数人一样好。
- 177.我曾经想过死。
- 178.当我要做一件事的时候，我常发觉我的手在发抖。
- 179.我能阅读很长的时间，而眼睛不觉得累。
- 180.许多时候，我觉得浑身无力。
- 181.我很少头痛。
- 182.有时，我难为情的时候，会出很多的汗，这使我非常苦恼。
- 183.我走路时保持平衡，并不困难。
- 184.我没哮喘这一类病。
- 185.我所认识的人里不是个个都喜欢我。
- 186.我喜欢到我从来没有到过的地方。
- 187.有人一直想抢我的东西。
- 188.我们应该把有关“性”方面的主要知识告诉孩子。
- 189.有人想窃取我的思想和计划。
- 190.但愿将来我不会像现在这样害羞。
- 191.我相信我是一个被谴责的人。

- 192.有时我控制不住我自己，想要偷点东西。
- 193.我很相信神，其程度超过多数人。
- 194.我喜欢许多不同种类的游戏和娱乐。
- 195.我喜欢和异性说笑。
- 196.我相信我的罪恶是可饶恕的。
- 197.每一种东西吃起来味道都是一样。
- 198.别人经常注意我的相貌。
- 199.我白天能睡觉，晚上却睡不着。
- 200.走路时，我很小心地跨过人行道上的接缝。
- 201.我曾经醉酒。
- 202.和别人的家庭比较，我的家庭缺乏爱和温暖。
- 203.我时常感到自己在为某些事而担忧。
- 204.当看到动物受折磨的时候，我并不觉得特别难受。
- 205.我爱我的母亲。
- 206.我父母经常反对那些和我交往的人。
- 207.有时我也会说说人家的闲话。
- 208.有人告诉我，我在睡觉中起来走路（梦游）。
- 209.我从来没有感到心慌气短。
- 210.我喜欢谈论两性方面的事。
- 211.有时阻止别人做某些事，并不是因为那种事有多大影响，而是在“道义”上我应该干预他。
- 212.我很容易生气，但很快就平静下来。
- 213.我已经独立自主，不再受家庭的约束。
- 214.我有很多心事。
- 215.我的亲属几乎都同情我。

- 216.有时我十分烦躁，坐立不安。
- 217.我曾经失恋过。
- 218.我时常梦到一些不可告人的事。
- 219.我相信我的神经并不过敏。
- 220.我几乎没有什么疼痛。
- 221.我的做事方法容易被人误解。
- 222.我的父母和家里人对我过于挑剔。
- 223.我脖子（颈）上时常出现红斑。
- 224.我有理由妒忌我家里的某些人。
- 225.我有时会无缘无故地，甚至在不顺利的时候也会觉得非常快乐。
- 226.人应当各管各的事。
- 227.有些人所做的事，虽然我认为是错的，但我仍然能够友好地对待他们。
- 228.在选举的时候，有时我会选出我不熟悉的人。
- 229.报纸上只有“漫画”最有趣。
- 230.凡是我所做的事，我都指望能够成功。
- 231.我相信有神。
- 232.做什么事情，我都感到难以开头。
- 233.即使在冷天，我也很容易出汗。
- 234.我对自己十分自信。
- 235.对任何人都不信任，是比较安全的。
- 236.每星期至少有一两次事情使我十分兴奋。
- 237.人多的时候，我不知道说些什么话好。
- 238.在我心情不好的时候，总会有一些事使我高兴。
- 239.我能使别人很容易怕我，有时我故意这样做来寻开心。
- 240.我离家外出的时候，从来不担心家里门窗是否关好、锁好了。

- 241.我对别人相对来说比较宽容。
- 242.我有时精力充沛。
- 243.我的视力和往年一样好。
- 244.有人控制着我的思想。
- 245.我喜欢小孩子。
- 246.我每天喝特别多的水。
- 247.我很少注意到我有耳鸣现象。
- 248.我确信别人正在议论我。
- 249.偶尔我听了下流的笑话也会发笑。
- 250.我经常把工作带回家。
- 251.我独自一个人的时候，感到更快乐。
- 252.使我害怕的事比我的朋友们少得多。
- 253.恶心呕吐的毛病使我苦恼。
- 254.当一个罪犯可以通过能言善辩的律师开脱罪责时，我对法律感到厌恶。
- 255.我是在很紧张的情况下工作。
- 256.在我这一生中，至少有一两次我觉得有人用催眠术指使我做了一些事。
- 257.我不愿意同人讲话，除非他先开口。
- 258.有人一直想要影响我的思想。
- 259.我从来没有犯过法。
- 260.我有时会产生杀了某个人的想法。
- 261.有些时候，我会无缘无故地觉得非常愉快。
- 262.我认为我比大多数人更重感情。
- 263.许多时候，生活对我来说是一件吃力的事。
- 264.在学校里，要我在班上发言，是非常困难的。
- 265.即使和人们在一起，我还是经常感到孤单。

- 266.由于没有保管好自己的贵重物品而引起别人偷窃，这种人应当和小偷一样受责备。
- 267.偶尔我会想到一些坏得说不上出口的事。
- 268.一紧张，我就感到心率过快。
- 269.我想差不多每个人，都会为了避免麻烦说点假话。
- 270.我比大多数人更敏感。
- 271.遇到犯罪行为，大多数人，都是内心不愿意挺身而出。
- 272.我很容易感到不知所措。
- 273.我为金钱和事业忧虑。
- 274.有时我会哭一阵，笑一阵，连自己也不能控制。
- 275.我的母亲或父亲时常要我服从她或他，我认为这是不合理的。
- 276.我几乎从来不做梦。
- 277.我很容易对其他人感到不耐烦。
- 278.我几乎整天都在为某件事或某个人而焦虑。
- 279.我所操心的事，远远超过了我所应该操心的。
- 280.有时我会兴奋的难以入睡。
- 281.有时我的听觉太灵敏了，反而使我感到烦恼。
- 282.别人对我所说的话，我立刻就忘记了。
- 283.哪怕是琐碎小事中，我也再三考虑后才去做。
- 284.我经常做恐怖梦。
- 285.我有一个习惯，喜欢数一些不重要的东西，像路上的电线杆等等。
- 286.我没有真正想伤害我的仇人。
- 287.我提防那些对我过分亲近的人。
- 288.我有一些奇怪和特别的念头。
- 289.到一个陌生的地方，我喜欢查找地图。

- 290.当我必须短期离家出门的时候，我会感到心神不宁。
- 291.我怕一些东西或人，虽然我明知他们是不会伤害我的。
- 292.如果屋子里已经有人聚在一起谈话，这时要我一个人进去，我一点也不怕。
- 293.我遇到心爱的人，通常会直截了当表示自己的想法。
- 294.我似乎比别人更难于集中注意力。
- 295.有好几次我放弃正在做的事，因为我感到自己的能力太差了。
- 296.我脑子里时常出现一些坏的、可怕的字眼，却又无法摆脱它们。
- 297.有时一些无关紧要的念头缠着我，使我好多天都感到不安。
- 298.几乎每天都有使我害怕的事情发生。
- 299.以前我常感到恐惧。
- 300.我总是将事情看得严重些。
- 301.我比大多数人更敏感。
- 302.有人用侮辱性的和下流的话议论我。
- 303.我呆在屋里总感到不安。
- 304.夜间走路，我比别人看得更清楚。
- 305.即使和别人在一起，我仍经常感到孤单。
- 306.有时我的头脑似乎比平时迟钝。
- 307.人们常使我失望。
- 308.只要我开始做一件事，就很难放下，哪怕是暂时的。
- 309.我不愿意让人家知道我对事物的态度。
- 310.工作中如果与领导意见不一致，我会坚持己见。
- 311.有时为了避免和某些人相遇，我会绕道而行。